



Quand les mauvais jours permettent l'inspiration et la création...

D'après quelques mots de Saint-Exupéry

Se nourrir d'essentiel

S'arrêter de courir et regarder le monde
Celui qui a vécu tant de drames et d'horreurs
Celui qui nous porte et à la fois nous inonde
De larmes, devant le miroir de nos aigreurs.

S'entendre respirer devant l'arbre en fleurs
Sourire devant l'oiseau et ses ailes dorés
Caresser d'une main la sève en sueur
Et de l'autre nourrir chaque graine sacrée.

Et puis fermer les yeux devant l'unique étoile
Récupérer sa vie et bouleverser l'histoire
Reconstruire son chemin et hisser les voiles
Aller à l'essentiel, changer sa trajectoire.

Et en ouvrant son âme, sentir au fond de soi
Cette lumière intense, venue depuis les cieux
Soulager notre cœur, prisonnier d'un seul poids*,
Celui qui croyait se cacher au fond des yeux.

Alors, d'un élan de sagesse et d'amour
Enivrons-nous encore des plaisirs de la vie ;
Sauvons notre destin en parfumant nos jours
De bonheurs essentiels et d'infimes envies.

©Sandrine Mage

Le 18 avril 2020

(*A chacun de se libérer du poids qui lui pèse)